**JEDILNIK DECEMBER 2024** ****

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Resnica o cimetu: zdrav, a če z njim pretiravamo, se lahko zgodi to! | Ona** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POPOLDANSKA**  **MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **2.12. 2024** | **RŽENI KRUH (1, 6, 11), SKUTNI NAMAZ Z MEDOM IN CIMETOM (3, 7), ČAJ.** | **ZELENJAVNA JUHA (1), PURANJI TRAKCI S FIŽOLOM IN PAPRIKO ( 1), POLNOZRNATI KUS KUS (1), SOLATA (12).** | **MANDARINA** |
| **TOREK**  **3.12. 2024** | **UMEŠANA JAJCA (3), KOS KRUHA (1, 6, 11),**  **MLEKO(7)** | **GOVEJA JUHA (1, 3, 9), eko GOVEDINA, PIRE KROMPIR (7), KREMNA ŠPINAČA (1, 7).** | **PUDING (7)** |
| **SREDA**  **4.12. 2024** | **OVSENA KAŠA NA MLEKU(1,7), KAKAVOV POSIP S CIMETOM(1,6,7), JABOLKO** | **ZDROBOVA JUHA (1, 9), PIŠČANČJE MESO, AJDOVA KAŠA, SOLATA (12).** | **MLEKO, GRISINI (1,7)** |
| **ČETRTEK**  **5.12. 2024** | **OVSENI KRUH (1,1a,6,11), ČIČERIKIN NAMAZ (6), ČAJ** | **PARADIŽNIKOVA JUHA (1), RIŽOTA Z ZELENJAVO IN PIŠČANČJIM MESOM, RDEČA PESA V SOLATI** | **GRAHAM KRUH**  **(1,1a,6, 11), SKUTNI**  **NAMAZ (7),** |
| **PETEK**  **6.12. 2024** | **KVAŠENI PARKELJ (1, 6), BELA KAVA (5, 7), OREHI IN SUHA JABOLKA** | **ČESNOVA KREMNA JUHA (1,7), RIBJI FILE PO DUNAJSKO (1,3,4), KROMPIRJEVA SOLATA, MANDARINA** | **SADJE** |

**Zaradi objektivnih razlogov si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Ob spremembi jedilnika dobite informacije o vsebnosti alergenov pri kuharskem osebju. V jedeh, ki so označena z zvezdico (\*) je uporabljeno ekološko živilo.**

**v skladu s priporočili so zastopana tudi lokalno pridelana živila.**

**Označba alergenov iz Priloge II Uredbe št. 1169/2011 (EU), 1-gluten(1a-pšenica, 1b-rž, 1c-oves, 1č-pira, 1d kamut, 1e-ječmen), 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-mleko (laktoza in mlečne beljakovine), 8-oreščki (mandlji, lešniki, indijski in brazilski oreščki, ameriški orehi, pistacija, makadamija), 9- listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 12 a- kalijev metabisulfit, 13-mehkužci, 14-volčji bob.**

**Učencem nudimo sadje in mleko iz EU Šolske sheme (po razporedu, ki je odvisen od dobave)**

**JEDILNIK DECEMBER 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POPOLDANSKA**  **MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **9.12. 2024** | **OVSENI KRUH(1a, 1c, 6, 11), RIBJI NAMAZ(4, 7), SVEŽA PAPRIKA, ČAJ** | **KOSTNA JUHA JUŠNIMI KROGLICAMI (1,3,7,9),**  **PEČENA PIŠČANČJA STEGNA KUS KUS (1) Z GRAHOM, ENDIVIJA V SOLATI** | **SUHO SADJE** |
| **TOREK**  **10.12. 2024** | **KORUZNI KOSMIČI (1) Z MLEKOM (7)** | **SEGEDIN GOLAŽ Z KISLIM ZELJE (1),**  **POLENTA, PALAČINKE Z MARELIČNIM NADEVOM**  **(1,3,7)** | **MINI ROGLJIČEK (1,1A,3,7)** |
| **SREDA**  **11.12. 2024** | **MESNO- ZELENJAVNI NAMAZ Z RŽEN KRUH(1,6)** | **KORENČKOVA JUHA (1, 3, 9), BARVNE TESTENINE S TUNINO OMAKO (4, 1, 3), CVETAČNA IN ZELENA SOLATA (12).** | **BIO MLEKO(7)** |
| **ČETRTEK**  **12.12. 2024** | **OVSENI KRUH(1), REZINE PIŠČANČJIH PRSI V OVITKU, SVEŽA PAPRIKA, ZELIŠČNI ČAJ** | **ZELENJAVNA ENOLONČNICA, ČRNI KRUH (1), DOMAČE BISKVITNO PECIVO S SKUTO (1,3,7),**  **SOK** | **DOMAČ KOMPOT** |
| **PETEK**  **13.12. 2024** | **RŽENI KRUH (1, 6), MASLO (7), MED, MLEKO (7)** | **ZDROBOVA JUHA**  **(1,1a,9), PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (1, 7), SVALJKI (1, 3, 7), SOLATA (12).** | **SADJE** |

**Zaradi objektivnih razlogov si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Ob spremembi jedilnika dobite informacije o vsebnosti alergenov pri kuharskem osebju. V jedeh, ki so označena z zvezdico (\*) je uporabljeno ekološko živilo.**

**v skladu s priporočili so zastopana tudi lokalno pridelana živila.**

**Označba alergenov iz Priloge II Uredbe št. 1169/2011 (EU), 1-gluten(1a-pšenica, 1b-rž, 1c-oves, 1č-pira, 1d kamut, 1e-ječmen), 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-mleko (laktoza in mlečne beljakovine), 8-oreščki (mandlji, lešniki, indijski in brazilski oreščki, ameriški orehi, pistacija, makadamija), 9- listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 12 a- kalijev metabisulfit, 13-mehkužci, 14-volčji bob. Učencem nudimo sadje in mleko iz EU Šolske sheme (po razporedu, ki je odvisen od dobave)**

**JEDILNIK DECEMBER 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POPOLDANSKA**  **MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **16.12. 2024** | **PLETENICA (1,7),**  **BELA KAVA (1e,1,7)** | **PREŽGANKA (1, 3), EKO POLŽKI Z LEČO IN MESNO POLIVKO (1, 3), SOLATA IZ RDEČEGA ZELJA IN FIŽOLA (12).** | **GRAHAM KRUH**  **(1,1a,6, 11), SKUTNI**  **NAMAZ (7),** |
| **TOREK**  **17. 12. 2024** | **BIO PIRIN MLEČNI ZDROB Z DROBLJENIMI LEŠNIKI(7, 1č, 8)** | **RIČET Z MESOM (5), KOS KRUHA (1, 6), AJDOV KRAPEC (1, 7), ZELIŠČNI ČAJ** | **SADJE** |
| **SREDA**  **18. 12. 2024** | **PRAŽENEC ( 1, 7, 3), MLEKO (7).** | **BROKOLI KREMNA JUHA (7), PIŠČANEC, MLINCI (1, 3), ZELJE S FIŽOLOM (12).** | **MLEKO(7)** |
| **ČETRTEK**  **19. 12. 2024** | **POLBELI KRUH (1), ČIČERIKIN NAMAZ (7), NASTRGANO KORENJE, SADNI ČAJ** | **CVETAČNA JUHA, DUŠEN PURANJI FILE V KORENČKOVI OMAKI(1), PIRE KROPIR(7), STROČJI FIŽOL V SOLATI** | **SUHO SADJE** |
| **PETEK**  **20. 12. 2024** | **OVSENI KRUH(1a, 1c, 6, sledi 11), RIBJI NAMAZ(4, 7), SVEŽA PAPRIKA, ČAJ** | **JUHA Z AJDOVO KAŠO (9), RIBJI FILE (1, 3), MASLEN KROMPIR (7), SOLATA (12).** | **JOGURT (7)** |

**Zaradi objektivnih razlogov si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Ob spremembi jedilnika dobite informacije o vsebnosti alergenov pri kuharskem osebju. V jedeh, ki so označena z zvezdico (\*) je uporabljeno ekološko živilo.**

**v skladu s priporočili so zastopana tudi lokalno pridelana živila.**

**Označba alergenov iz Priloge II Uredbe št. 1169/2011 (EU), 1-gluten(1a-pšenica, 1b-rž, 1c-oves, 1č-pira, 1d kamut, 1e-ječmen), 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-mleko (laktoza in mlečne beljakovine), 8-oreščki (mandlji, lešniki, indijski in brazilski oreščki, ameriški orehi, pistacija, makadamija), 9- listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 12 a- kalijev metabisulfit, 13-mehkužci, 14-volčji bob.**

**Učencem nudimo sadje in mleko iz EU Šolske sheme (po razporedu, ki je odvisen od dobave)**

**JEDILNIK DECEMBER 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POPOLDANSKA**  **MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **23.12.2024** | **MLEČNA (7) PROSENA KAŠA S SUHIMI SLIVAMI** | **GRAHOVA JUHA ( 1, 3, 9), SV. ZREZEK (1), JEČMENOVA KAŠA Z ZELENJAVO (5), SOLATA (12).** | **BANANA**  **MLEKO (7** |
| **TOREK**  **24. 12. 2024** | **KORUZNI KRUH (1,1a,6, 11), JAJČNI NAMAZ (3,7), ČAJ** | **ČUFTI V**  **PARADIŽNIKOVI**  **OMAKI (1,1a), PIRE**  **KROMPIR (7),**  **SADNA SOLATA(12a)** | **SUHO SADJE** |
| **SREDA 25.12.2024**  **VESEL BOŽIČ** |  |  |  |
| **ČETRTEK 26.12.2024**  **PRAZNIK** |  |  |  |
| **PETEK**  **27. 12. 2024** | **MESNO- ZELENJAVNI NAMAZ Z RŽEN KRUH(1,6),**  **ČAJ** | **KOSTNA JUHA (1,3,7,9),**  **RIŽOTA TREH ŽIT (1č,1e)**  **ZELJNA SOLATA S ČIČERIKO (12a)** | **JOGURT (7)** |
| **PONEDELJEK**  **30.12.2024** | **KOSMIČI Z MLEKOM (7)**  **JABOLKO,**  **ČAJ** | **ZDROBOVA JUHA (1a,9) MAKARONOVO MESO(3,1a)**  **SOLATA Z LEČO (12a)** | **PUDING** |
| **TOREK 31.12.2024** | **RŽEN KRUH(1a,1b,6) ŠUNKA V OVITKU, KUMARE, ČAJ** | **KORENČKOVA JUHA (1a,9)**  **PIŠČANČJA BEDRA, AJDOVA KAŠA S KORENJEM, SOLATA(12a)** | **GRISINI MLEKO(1,7)** |

**Zaradi objektivnih razlogov si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Ob spremembi jedilnika dobite informacije o vsebnosti alergenov pri kuharskem osebju. V jedeh, ki so označena z zvezdico (\*) je uporabljeno ekološko živilo.**

**v skladu s priporočili so zastopana tudi lokalno pridelana živila.**

**Označba alergenov iz Priloge II Uredbe št. 1169/2011 (EU), 1-gluten(1a-pšenica, 1b-rž, 1c-oves, 1č-pira, 1d kamut, 1e-ječmen), 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-mleko (laktoza in mlečne beljakovine), 8-oreščki (mandlji, lešniki, indijski in brazilski oreščki, ameriški orehi, pistacija, makadamija), 9- listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 12 a- kalijev metabisulfit, 13-mehkužci, 14-volčji bob.**

**Učencem nudimo sadje in mleko iz EU Šolske sheme (po razporedu, ki je odvisen od dobave)**